

# FUORICLASSE... IN MOVIMENTO



Il Progetto PON “Fuoriclasse...in movimento”, in collaborazione con l’Associazione Sportiva A.S.D. OLIMPIA CLUB, con Lucia Pappagallo, l’esperta Giusi Cassanelli e il tutor ins. Lucia Abbattista, ha visto la partecipazione degli alunni di classe terza per due ore settimanali, nella giornata di sabato, da febbraio a

giugno 2018 per un totale complessivo di 30 ore.

Il Progetto di avviamento alla pratica sportiva, e nello specifico dell’atletica leggera, ha favorito una base di esperienze motorie e nel contempo ha consentito agli alunni di riappropriarsi della dimensione ludica e piacevole dell’attività sportiva con una ricaduta non solo sulla salute e sulla sfera psicologica e sociale, ma anche sui processi che regolano i diversi tipi di apprendimento degli stessi alunni. I contenuti, presentati in forma ludica, hanno riguardato le diverse discipline dell’atletica leggera.

Le attività sono state strutturate in modo graduale favorendo lo sviluppo dei principali schemi motori: camminare, saltare, correre, lanciare e soprattutto... giocare!



Sono stati proposti: esercizi finalizzati allo sviluppo della capacità oculo-manuale; il laboratorio pratico-manuale, come la costruzione della “peteca”; i percorsi motori; il gioco della palla rilanciata e altri giochi individuali, a coppie, per gruppo e di squadra. Proprio durante i giochi a squadre si è puntata l’attenzione al rispetto delle regole e al rispetto degli avversari, rendendo i bambini consapevoli che i risultati sportivi ottenuti sono correlati all’impegno.



Tale progetto ha entusiasmato i bambini che hanno partecipato costantemente e assiduamente.

Il progetto si è concluso il 27 giugno 2018 con un evento finale alla presenza dei genitori. Nella manifestazione sono stati svolti dei giochi ludico-formativi, anche con la partecipazione dei genitori, perché si può e si deve apprendere e crescere divertendosi, facendo propria la cultura del rispetto e della fratellanza sportiva.

A conclusione della manifestazione, ciascun bambino ha ricevuto l'attestato di partecipazione e la medaglia in ricordo del fantastico progetto "Fuoriclasse...in movimento".

